


# Menu de almuerzo para febrero 2018

NHCS Escuela Primaria y LFA

		Thursday, February 1		Friday, February 2
<p><b>Almuerzo: \$2.55</b>  <b>Adultis: A la carte</b>  <b>Leche: \$.60</b></p>		<p>A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.</p>	<p><u><a href="#">Nachos con carne</a></u>                  Sándwich de Pollo Asado                  Frijol Negro, Vegetales fresca &amp; Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Panecillo de queso</a></u>                  Quesadilla con pollo con arroz español                  Maiz y Ensalada                  Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 5	Tuesday, February 6	Wednesday, February 7	Thursday, February 8	Friday, February 9
<p>Pepitas de pollo con arroz y salsa  <u><a href="#">Lasaña de rollo con panecillo</a></u>                  Brócoli con queso y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Tiras de pollo con Rollo</a></u>                  Bistec de salisbury con galleta                  Pure de papas con salsa, Verduras de California y Ensalada                  Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Rebanada de pizza</a></u>                  Palitos de pescado con Hushpuppies                  Zanahorias y Ensalada                  Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Hamburguesa con queso</a></u>                  Pastel de pollo                  El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Pepitas Perro de maiz</a></u>                  Sándwich de cerdo                  Camote y Ensalada                  Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 12	Tuesday, February 13	Wednesday, February 14	Thursday, February 15	Friday, February 16
<p><u><a href="#">Pollo Popcorn con Macarrones y queso</a></u>                  Bocadillo de albondiga                  Papas fritas de camotes y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Sándwich de Pollo  <u><a href="#">Taco de carne con arroz español</a></u>                  Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada                  Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Pizza de Pan Francés</a></u>                  Pollo de chile dulce tailandés con arroz                  Guisantes y Ensalada                  Mandarina y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Nachos con carne</a></u>                  Pepitas de pescado  <u><a href="#">Pan de Maiz</a></u> (Servido con ambos artículos)                  Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada                  Refrigerados melocotones y</p>	<p>Panecillo de queso  <u><a href="#">Perro caliente con chili</a></u>                  Frijoles horneados y Ensalada                  Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 19	Tuesday, February 20	Wednesday, February 21	Thursday, February 22	Friday, February 23
<p><u><a href="#">Pepitas de pollo con arroz y salsa</a></u>                  Cerdo barbacoa con Hushpuppies                  Papa horneada y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo  <u><a href="#">Espagueti y albóndigas Rollo</a></u> (servido con ambos artículos)                  Palitos de Vegetales, Verduras de California y Ensalada                  Mezclas de fruta &amp; Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza  <u><a href="#">Rollos de huevo de pollo</a></u>                  Brócoli y Ensalada                  Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa con queso  <u><a href="#">Pollo Naranja con arroz</a></u>                  Zanahorias, Papas fritas y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz  <u><a href="#">Carne y Fideos con Panecillo</a></u>                  Guisantes con Ojo Negro y Ensalada                  Mezclas de fruta &amp; Fruta fresca</p>
Monday, February 26	Tuesday, February 27	Wednesday, February 28		
<p><u><a href="#">Pollo Popcorn con Macarrones y queso</a></u>                  Sandwich de Queso                  Sopa del vegetales y Ensalada                  Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Sándwich de Pollo</a></u>                  Espagueti con Panecillo                  Lima Frijol, Papas rostizadas y Ensalada                  Mezclas de fruta &amp; Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Pizza de Pan Francés</a></u>                  Sándwich de Pesacada                  Ensalada de Pasta                  Papas fritas de camotes y Ensalada                  Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p><u><a href="#">Lake Forest Academy Entrée</a></u></p> <p><i>*Todas las otras escuelas se las dos opciones</i></p>	

## February

- American Heart Month
- National Cherry Month
- National Grapefruit Month
- National Sweet Potato Month



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.  
 USDA is an equal opportunity provider and employer. 11/16  
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades

*Menú está sujeto a cambio según disponibilidad*