

Menu de almuerzo para febrero 2018

NHCS Escuela Secundaria

			Thursday, February 1	Friday, February 2
<p>Almuerzo: \$2.60 Adultis: A la carte Leche: \$.60</p>		<p>A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.</p>	<p><u>Nachos con carne y pan de maíz</u> Sándwich de Pollo Asado Pepitas perro de maíz Frijol Negro, Vegetales fresca & Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Panecillo de queso</u> Quesadilla con pollo con arroz español Hamburguesa con queso y tocino Maiz, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 5	Tuesday, February 6	Wednesday, February 7	Thursday, February 8	Friday, February 9
<p><u>Pepitas de pollo con rollo Lasaña de rollo con panecillo</u> Enchilada de carne con arroz español Bróculi con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Tiras de pollo con rollo</u> Bistec de salisbury con galleta Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Pure de papas con salsa, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Rebanada de pizza</u> Palitos de pescado con Hushpuppies Sandwich de carne de cerdo Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p><u>Hamburguesa con queso</u> Pastel de pollo Búfalo de pizza de pollo El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Pepitas Perro de maíz</u> Sándwich de cerdo Sándwich de pollo deluxe Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 12	Tuesday, February 13	Wednesday, February 14	Thursday, February 15	Friday, February 16
<p><u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Bocadillo de albioniga Pollo teriyaki con arroz y rollo de huevo Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Sándwich de Pollo <u>Taco de carne con arroz Español</u> Pepitas perro de maíz Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Pollo de chile dulce tailandés con arroz y rollo de huevo Sándwich de cerdo Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p><u>Nachos con carne</u> Pepitas de pescado Papa al horno al sudoeste Pan de Maiz (Servido con todos artículos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso <u>Perro caliente con chili</u> Hamburguesa con queso y tocino Frijoles horneados, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, February 19	Tuesday, February 20	Wednesday, February 21	Thursday, February 22	Friday, February 23
<p><u>Pepitas de pollo con arroz y salsa</u> Cerdo barbaoca con Hushpuppies Sandwich de pollo Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo con rollo <u>Espagueti y albóndigas con rollo</u> Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Palitos de vegetales, Verduras de california y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza <u>Rollos de huevo de pollo con arroz frito</u> Club Sándwich de Pollo Bróculi y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta</p>	<p>Hamburguesa con queso <u>Pollo naranja con arroz con rollo de huevo</u> Búfalo de pizza de pollo Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz <u>Carne y Fideos con Panecillo</u> Sándwich de pollo deluxe Guisantes con Ojo Negro, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta Fresca</p>
Monday, February 26	Tuesday, February 27	Wednesday, February 28		
<p><u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Sandwich de Queso Pollo teriyaki con arroz y rollo de huevo Sopa del vegetales y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Sándwich de Pollo</u> Espagueti con Panecillo Perro caliente con chili Lima Frijol, Papas rostizadas y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Sándwich de Pescada Pollo a la barbaoca con galleta <u>Ensalada de pasta</u> Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p><u>Plato Principal Early College</u> *Todas las otras escuelas se las doc opciones</p>	
<p><i>Además de los elementos de menú, Quesadilla de Pollo or Pizza de Pan Frances y PB&J combo estará disponible todos los días</i></p>				

February

- American Heart Month
- National Cherry Month
- National Grapefruit Month
- National Sweet Potato Month



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.
 USDA is an equal opportunity provider and employer. 11/16
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades

Menú está sujeto a cambio según disponibilidad