

Menu de almuerzo para enero 2018

NHCS Escuela Secundaria

Monday, January 1	Tuesday, January 2	Wednesday, January 3	Thursday, January 4	Friday, January 5
<p><u>Plato Principal Early College</u> *Todas las otras escuelas se las doc opciones</p>	<p><u>Sándwich de Pollo</u> Espagueti con Panecillo Perro caliente con chili Lima Frijol, Papas fritas de camotes y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Sándwich de Pesacada Pollo a la barbacoa con galleta <u>Ensalada de pasta</u> Papas rostizadas y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p><u>Nachos con carne y pan de maíz</u> Sándwich de Pollo Asado Pepitas perro de maíz Frijol Negro, Vegetales fresca & Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Panecillo de queso</u> Quesadilla con pollo con arroz español Hamburguesa con queso y tocino Maiz, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 8	Tuesday, January 9	Wednesday, January 10	Thursday, January 11	Friday, January 12
<p>Pepitas de pollo con rollo <u>Lasaña de rollo con panecillo</u> Enchilada de carne con arroz español Bróculi con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Tiras de pollo con rollo</u> Bistec de salisbury con galleta Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Pure de papas con salsa, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Rebanada de pizza</u> Palitos de pescado con Hushpuppies Sandwich de carne de cerde Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p><u>Hamburguesa con queso</u> Pastel de pollo Búfalo de pizza de pollo El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Pepitas Perro de maíz</u> Sándwich de cerdo Sándwich de pollo deluxe Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 15	Tuesday, January 16	Wednesday, January 17	Thursday, January 18	Friday, January 19
	<p><u>Sándwich de Pollo</u> <u>Taco de carne con arroz Español</u> Pepitas perro de maíz Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Pollo de chile dulce tailandés con arroz y rollo de huevo Sándwich de cerdo Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p><u>Nachos con carne</u> Pepitas de pescado Papa al horno al sudoeste Pan de Maiz (Servido con todos articulos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso <u>Perro caliente con chili</u> Hamburguesa con queso y tocino Frijoles horneados, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 22	Tuesday, January 23	Wednesday, January 24	Thursday, January 25	Friday, January 26
<p><u>Pepitas de pollo con arroz y salsa</u> Cerdo barbacoa con Hushpuppies Sandwich de pollo Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo con rollo <u>Espagueti y albóndigas con rollo</u> Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Palitos de vegetales, Verduras de california y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza <u>Rollos de huevo de pollo con arroz frito</u> Club Sándwich de Pollo Bróculi y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta</p>	<p>Hamburguesa con queso <u>Pollo naranja con arroz con rollo de huevo</u> Búfalo de pizza de pollo Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz <u>Carne y Fideos con Panecillo</u> Sándwich de pollo deluxe Guisantes con Ojo Negro, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta Fresca</p>
Monday, January 29	Tuesday, January 30	Wednesday, January 31		
<p><u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Sandwich de Queso Pollo teriyaki con arroz y rollo de huevo Sopa del vegetales y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Sándwich de Pollo</u> Espagueti con Panecillo Perro caliente con chili Lima Frijol, Papas rostizadas y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Sándwich de Pesacada Pollo a la barbacoa con galleta <u>Ensalada de pasta</u> Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p><i>Además de los elementos de menú, Quesadilla de Pollo or Pizza de Pan Frances y PB&J combo estará disponible todos los días</i></p>	<p>Almuerzo: \$2.60 Adultis: A la carte Leche: \$.60</p>

January

- Family Fit Lifestyle Month
- National Oatmeal Month
- National Soup Month
- National Bean Day (January 6)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction. NCDPI and USDA are equal opportunity providers and employers. 6/17 <http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades
Menú está sujeto a cambio según disponibilidad

A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.