

Menu de almuerzo para marzo 2018

NHCS Escuela Primaria y LFA

			Thursday, March 1	Friday, March 2	
 <p>I SCHOOL BREAKFAST #NSBW2018</p>			<p><u>Lake Forest Academy</u> <u>Entrée</u></p> <p><i>*Todas las otras escuelas se las dos opciones</i></p>	<p><u>Nachos con carne</u> Sándwich de Pollo Asado Frijol Negro, Vegetales fresca & Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Panecillo de queso</u> Quesadilla con pollo con arroz español Maiz y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, March 5	Tuesday, March 6	Wednesday, March 7	Thursday, March 8	Friday, March 9	
<p>Pepitas de pollo con arroz y salsa <u>Lasaña de rollo con panecillo</u> Brócoli con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Tiras de pollo con Rollo</u> Bistec de salisbury con galleta Pure de papas con salsa, Verduras de California y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Rebanada de pizza</u> Palitos de pescado con Hushpuppies Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p><u>Hamburguesa con queso</u> Pollo parmesan El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Pepitas Perro de maiz</u> Sándwich de cerdo Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	
Monday, March 12	Tuesday, March 13	Wednesday, March 14	Thursday, March 15	Friday, March 16	
<p><u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Bocadillo de albondiga Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Sándwich de Pollo <u>Taco de carne con arroz español</u> Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Pollo de chile dulce tailandés con arroz Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p><u>Nachos con carne</u> Pepitas de pescado <u>Pan de Maiz</u> (Servido con ambos artículos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso <u>Perro caliente con chili</u> Frijoles horneados y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	
Monday, March 19	Tuesday, March 20	Wednesday, March 21	Thursday, March 22	Friday, March 23	
<p><u>Pepitas de pollo con arroz y salsa</u> Cerdo barbacoa con Hushpuppies Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo <u>Espagueti y albóndigas Rollo</u> (servido con ambos artículos) Palitos de Vegetales, Verduras de California y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza <u>Rollos de huevo de pollo</u> Brócoli y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa con queso <u>Pollo Naranja con arroz</u> Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz <u>Carne y Fideos con Panecillo</u> Guisantes con Ojo Negro y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	
Monday, March 26	Tuesday, March 27	Wednesday, March 28	Thursday, March 29	Friday, March 30	
 <p><i>Vacaciones de Primavera</i></p>					

March

- National Nutrition Month
- National Agriculture Day (March 20)
- National School Breakfast Week (March 5-9)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.
USDA is an equal opportunity provider and employer. 11/17
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA is an equal opportunity provider and employer.

Menu subject to change depending upon availability

A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.