

Menu de almuerzo para marzo 2018

NHCS Escuela Secundaria

		Thursday, March 1			Friday, March 2
 <p>I SCHOOL BREAKFAST #NSBW2018</p>		<p>Almuerzo: \$2.60 Adultis: A la carte Leche: \$.60</p> <p><u>Plato Principal Early College</u> *Todas las otras escuelas se las doc opciones</p>	<p><i>Además de los elementos de menú, Quesadilla de Pollo or Pizza de Pan Frances y PB&J combo estará disponible todos los días</i></p>		<p><u>Panecillo de queso</u> Quesadilla con pollo con arroz español Hamburguesa con queso y tocino Maiz, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, March 5	Tuesday, March 6	Wednesday, March 7	Thursday, March 8	Friday, March 9	
<p><u>Pepitas de pollo con rollo Lasaña de rollo con panecillo</u> Enchilada de carne con arroz español Brócoli con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Tiras de pollo con rollo</u> Bistec de salisbury con galleta Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Pure de papas con salsa, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Rebanada de pizza</u> Palitos de pescado con Hushpuppies Sandwich de carne de cerdo Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p><u>Hamburguesa con queso</u> Pollo parmesan Búfalo de pizza de pollo El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p><u>Pepitas Perro de maiz</u> Sándwich de cerdo Sándwich de pollo deluxe Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	
Monday, March 12	Tuesday, March 13	Wednesday, March 14	Thursday, March 15	Friday, March 16	
<p><u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Bocadillo de albondiga Pollo teriyaki con arroz y rollo de huevo Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Sándwich de Pollo <u>Taco de carne con arroz Español</u> Pepitas perro de maíz Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p><u>Pizza de Pan Francés</u> Pollo de chile dulce tailandés con arroz y rollo de huevo Sándwich de cerdo Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p><u>Nachos con carne</u> Pepitas de pescado Papa al horno al sudoeste Pan de Maiz (Servido con todos articulos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso <u>Perro caliente con chili</u> Hamburguesa con queso y tocino Frijoles horneados, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	
Monday, March 19	Tuesday, March 20	Wednesday, March 21	Thursday, March 22	Friday, March 23	
<p><u>Pepitas de pollo con arroz y salsa</u> Cerdo barbacoa con Hushpuppies Sandwich de pollo Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo con rollo <u>Espagueti y albóndigas con rollo</u> Wrap de pavo y queso con ensalada de pasta Palitos de vegetales, Verduras de california y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza <u>Rollos de huevo de pollo con arroz frito</u> Club Sándwich de Pollo Brócoli y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa con queso <u>Pollo naranja con arroz con rollo de huevo</u> Búfalo de pizza de pollo Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz <u>Carne y Fideos con Panecillo</u> Sándwich de pollo deluxe Guisantes con Ojo Negro, Palitos de zanahorias y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta Fresca</p>	
Monday, March 26	Tuesday, March 27	Wednesday, March 28	Thursday, March 29	Friday, March 30	
		<h2>Vacaciones de Primavera</h2>			

March

- National Nutrition Month
- National Agriculture Day (March 20)
- National School Breakfast Week (March 5-9)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.
USDA is an equal opportunity provider and employer. 11/17
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA is an equal opportunity provider and employer.

Menu subject to change depending upon availability

A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.