

Menu de desayuno para enero 2018

NHCS Escuela Primaria y CRA-MPLC

| Monday, January 1 | Tuesday, January 2 | Wednesday, January 3 | Thursday, January 4 | Friday, January 5 |
|--|---|---|---|--|
| <p>Desayuno: \$1.35 Adultos: A la carte</p> <p>A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.</p> | <p><i>Pizza de desayuno</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Mini tostada francesa</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Refrigeradas peras</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Palo de salchicha de crepe</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p>Sémola con queso y tocino</p> <p>○ <i>Variedad de cereales</i> <i>Salsa manzana</i> Jugo <i>Leche</i></p> |
| Monday, January 8 | Tuesday, January 9 | Wednesday, January 10 | Thursday, January 11 | Friday, January 12 |
| <p><i>Mini crepes</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Refrigerados melocotones</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Pizza de desayuno</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Yogurt con elección de cereales, barras de cereals, pop tarta y magdalenas</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Mezclas de frutas</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Galleta de pollo</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p>Galleta de la salchicha y queso</p> <p>○ <i>Variedad de cereales</i> <i>Refrigeradas peras</i> Jugo <i>Leche</i></p> |
| Monday, January 15 | Tuesday, January 16 | Wednesday, January 17 | Thursday, January 18 | Friday, January 19 |
|  | <p><i>Pizza de desayuno</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Mini waffles</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Refrigerados melocotones</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Palo de salchicha de crepe</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p>Sémola con huevos revueltos y tocino</p> <p>○ <i>Variedad de cereales</i> <i>Salsa de manzana</i> Jugo</p> |
| Monday, January 22 | Tuesday, January 23 | Wednesday, January 24 | Thursday, January 25 | Friday, January 26 |
| <p><i>Mini crepes</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Salsa manzana</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Pizza de desayuno</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Parfait de yogurt</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Mezclas de frutas</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Galleta de pollo</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p>Galleta de tocino, huevo y queso</p> <p>○ <i>Variedad de cereales</i> <i>Refrigeradas peras</i> Jugo <i>Leche</i></p> |
| Monday, January 29 | Tuesday, January 30 | Wednesday, January 31 | <p>Una variedad de leche se sirve todos los días. Cereales, barras de cereals, pop tarta y magdalenas están disponibles todos los días.</p> | |
| <p><i>Mini crepes</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Refrigerados melocotones</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Pizza de desayuno</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Fruta fresca</i> Jugo <i>Leche</i></p> | <p><i>Mini tostada francesa</i></p> <p>○ Variedad de cereales <i>Refrigeradas peras</i> Jugo <i>Leche</i></p> | | |

January

- Family Fit Lifestyle Month
- National Oatmeal Month
- National Soup Month
- National Bean Day (January 6)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction. NC DPI and USDA are equal opportunity providers and employers. 6/17 <http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades

Menú está sujeto a cambio según disponibilidad