


# Menu de desayuno para enero 2018

NHCS Intermedia y Secundaria

| Monday, January 1  | Tuesday, January 2  | Wednesday, January 3   | Thursday, January 4  | Friday, January 5   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>Desayuno: \$1.35</b><br/><b>Adultos: A la carte</b></p> <p>A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.</p> | Pizza de desayuno<br>o<br>Smoothie<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche               | Mini tostado francesca<br>or<br>Galleta de pollo<br>Refrigeradas peras<br>Jugo<br>Leche                    | Palo de salchicha de crepe<br>o<br>Pizza de desayuno<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche  | Sémola con queso y tocino<br>o<br>Galleta con huevo y queso<br>Salsa de manzana<br>Jugo<br>Leche                        |
| Monday, January 8  | Tuesday, January 9  | Wednesday, January 10  | Thursday, January 11   | Friday, January 12  |
| Mini crepes<br>o<br>Burrito de desayuno<br>Rondas de patata<br>Refrigerados melocotónes<br>Jugo<br>Leche   | Pizza de desayuno<br>o<br>Mini waffles<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche           | Rollo de jamón y queso de turquía<br>o<br>Palo de salchicha de crepe<br>Mezclas de frutas<br>Jugo<br>Leche | Galleta de pollo<br>o<br>Pizza de desayuno<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche  | Galleta de salchicha y queso<br>o<br>Sémola con huevos revueltos y tocino<br>Refrigeradas peras<br>Jugo<br>Leche        |
| Monday, January 15   | Tuesday, January 16   | Wednesday, January 17  | Thursday, January 18   | Friday, January 19  |
|   | Pizza de desayuno<br>o<br>Smoothie<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche               | Mini waffles<br>or<br>Galleta de pollo<br>Refrigerados melocotónes<br>Jugo<br>Leche                        | Palo de salchicha de crepe<br>o<br>Pizza de desayuno<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche  | Sémola con queso y salchicha<br>o<br>Galleta de tocino, huevo y queso<br>Salsa de manzana<br>Jugo<br>Leche              |
| Monday, January 22   | Tuesday, January 23   | Wednesday, January 24  | Thursday, January 25   | Friday, January 26  |
| Mini crepes<br>o<br>Burrito de desayuno<br>Rondas de patata<br>Salsa de manzana<br>Jugo<br>Leche   | Pizza de desayuno<br>o<br>Mini tostado francesca<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche | Parfait de yogur<br>o<br>Palo de salchicha de crepe<br>Mezclas de frutas<br>Jugo<br>Leche                  | Galleta de pollo<br>o<br>Pizza de desayuno<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche  | Galleta de tocino, huevo y queso<br>o<br>Sémola con huevos revueltos y salchicha<br>Refrigeradas peras<br>Jugo<br>Leche |
| Monday, January 29   | Tuesday, January 30   | Wednesday, January 31  | <p>Una variedad de leche se sirve todos los días. Cereales, barras de cereales, magdalenas, pop tartas y yogur están disponibles todos los días.</p> |   |
| Galleta de pollo<br>o<br>Mini crepes<br>Refrigerados melocotónes<br>Jugo<br>Leche  | Pizza de desayuno<br>o<br>Smoothie<br>Fruta fresca<br>Jugo<br>Leche               | Mini tostado francesca<br>or<br>Galleta de pollo<br>Refrigeradas peras<br>Jugo<br>Leche                    |  |   |

## January

- Family Fit Lifestyle Month
- National Oatmeal Month
- National Soup Month
- National Bean Day (January 6)

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.  
 NC DPI and USDA are equal opportunity providers and employers. 6/17  
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

Menú está sujeto a cambio según disponibilidad