

Menu de almuerzo para enero 2018

NHCS Escuela Primaria y LFA

Monday, January 1	Tuesday, January 2	Wednesday, January 3	Thursday, January 4	Friday, January 5
A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.	<u>Sándwich de Pollo</u> Espaguete con Panecillo Lima Frijol, Papas fritas de camotes y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca	<u>Pizza de Pan Francés</u> Sándwich de Pesacada Ensalada de Pasta Papas rostizadas y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca	<u>Nachos con carne</u> Sándwich de Pollo Asado Frijol Negro, Vegetales fresca & Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	<u>Panecillo de queso</u> Quesadilla con pollo con arroz español Maiz y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca
Monday, January 8	Tuesday, January 9	Wednesday, January 10	Thursday, January 11	Friday, January 12
Pepitas de pollo con arroz y salsa <u>Lasaña de rollo con panecillo</u> Brócoli con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	<u>Tiras de pollo con Rollo</u> Bistec de salisbury con galleta Pure de papas con salsa, Verduras de California y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca	<u>Rebanada de pizza</u> Palitos de pescado con Hushpuppies Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca	<u>Hamburguesa con queso</u> Pastel de pollo El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	<u>Pepitas Perro de maiz</u> Sándwich de cerdo Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca
Monday, January 15	Tuesday, January 16	Wednesday, January 17	Thursday, January 18	Friday, January 19
 NOT A DAY OFF MARTIN LUTHER KING JR. MADE IT A DAY OFF DAY OF SERVICE	<u>Sándwich de Pollo</u> <u>Taco de carne con arroz español</u> Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca	<u>Pizza de Pan Francés</u> Pollo de chile dulce tailandés con arroz Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca	<u>Nachos con carne</u> Pepitas de pescado <u>Pan de Maiz</u> (Servido con ambos artículos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	Panecillo de queso <u>Perro caliente con chili</u> Frijoles horneados y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca
Monday, January 22	Tuesday, January 23	Wednesday, January 24	Thursday, January 25	Friday, January 26
<u>Pepitas de pollo con arroz y salsa</u> Cerdo barbacoa con Hushpuppies Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	Tiras de pollo <u>Espaguete y albóndigas Rollo</u> (servido con ambos artículos) Palitos de Vegetales, Verduras de California y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca	Rebanada de pizza <u>Rollos de huevo de pollo</u> Brócoli y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca	Hamburguesa con queso <u>Pollo Naranja con arroz</u> Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	Pepitas Perro de Maíz <u>Carne y Fideos con Panecillo</u> Guisantes con Ojo Negro y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca
Monday, January 29	Tuesday, January 30	Wednesday, January 31		
<u>Pollo Popcorn con Macarrones y queso</u> Sandwich de Queso Sopa del vegetales y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca	<u>Sándwich de Pollo</u> Espaguete con Panecillo Lima Frijol, Papas rostizadas y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca	<u>Pizza de Pan Francés</u> Sándwich de Pesacada Ensalada de Pasta Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca	<u>Lake Forest Academy</u> <u>Entrée</u> <i>*Todas las otras escuelas se las dos opciones</i>	Almuerzo: \$2.55 Adultis: A la carte Leche: \$.60

January

- Family Fit Lifestyle Month
- National Oatmeal Month
- National Soup Month
- National Bean Day (January 6)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction.
NCDPI and USDA are equal opportunity providers and employers. 6/17
<http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades

Menú está sujeto a cambio según disponibilidad