

Menu de almuerzo para enero 2018

NHCS Escuela Intermedia

Monday, January 1	Tuesday, January 2	Wednesday, January 3	Thursday, January 4	Friday, January 5
<p><i>A variety of unflavored and flavored skim and 1% unflavored milks are served daily.</i></p>	<p>Sándwich de Pollo Espagueti con Panecillo Perro caliente con chili Lima Frijol, Papas fritas de camotes y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p>Pizza de Pan Francés Sándwich de Pesacada Pollo a la barbacoa con arroz Ensalada de pasta Papas rostizadas y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p>Nachos con carne y pan de maíz Sándwich de Pollo Asado Pepitas perro de maíz Frijol Negro, Vegetales fresca & Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso Quesadilla con pollo con arroz español Hamburguesa con queso y tocino Maiz y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 8	Tuesday, January 9	Wednesday, January 10	Thursday, January 11	Friday, January 12
<p>Pepitas de pollo con arroz y salsa Lasaña de rollo con panecillo Enchilada de carne con arroz español Brócoli con queso y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo con Rollo Bistec de salisbury con galleta Wrap de pavo y queso Pure de papas con salsa, Palitos de vegetales y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza Palitos de pescado con Hushpuppies Sandwich de carne de cerde Zanahorias y Ensalada Jugo congelada y Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa con queso Pastel de pollo Búfalo de pizza de pollo El norte de frijoles, Rondas de patata y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de maiz Sándwich de cerdo Sándwich de pollo deluxe Camote y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 15	Tuesday, January 16	Wednesday, January 17	Thursday, January 18	Friday, January 19
	<p>Sándwich de Pollo Taco de carne con arroz Español Pepitas perro de maíz Frijoles de parrilla, Vegetales fresca y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p>Pizza de Pan Francés Pollo de chile dulce tailandés con arroz Sándwich de cerdo Guisantes y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p>Nachos con carne Pepitas de pescado Papa al horno al sudoeste Pan de Maiz (Servido con todos artículos) Palitos de zanahorias, Judias verdes y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Panecillo de queso Perro caliente con chili Hamburguesa con queso y tocino Frijoles horneados y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>
Monday, January 22	Tuesday, January 23	Wednesday, January 24	Thursday, January 25	Friday, January 26
<p>Pepitas de pollo con arroz y salsa Cerdo barbacoa con Hushpuppies Sandwich de pollo Papa horneada y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Tiras de pollo con rollo Espagueti y albóndigas con rollo Wrap de pavo y queso Palitos de vegetales, Verduras de california y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>	<p>Rebanada de pizza Rollos de huevo de pollo Club Sándwich de Pollo Brócoli y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa con queso Pollo naranja con arroz Búfalo de pizza de pollo Zanahorias, Papas fritas y Ensalada Mandarina y Fruta fresca</p>	<p>Pepitas Perro de Maíz Carne y Fideos con Panecillo Sándwich de pollo deluxe Guisantes con Ojo Negro y Ensalada Mezclas de fruta & Fruta fresca</p>
Monday, January 29	Tuesday, January 30	Wednesday, January 31		
<p>Pollo Popcorn con Macarrones y queso Sandwich de Queso Pollo teriyaki con arroz Sopa del vegetales y Ensalada Refrigerados melocotones y Fruta fresca</p>	<p>Sándwich de Pollo Espagueti con Panecillo Perro caliente con chili Lima Frijol, Papas rostizadas y Ensalada Mezclas de fruta y Fruta fresca</p>	<p>Pizza de Pan Francés Sándwich de Pesacada Pollo a la barbacoa con arroz Ensalada de pasta Papas fritas de camotes y Ensalada Refrigeradas peras y Fruta fresca</p>	<p><i>Además de los elementos de menu PB&J combo estará disponible todos los días</i></p>	<p>Almuerzo: \$2.55 Adultis: A la carte Leche: \$.60</p>

January

- Family Fit Lifestyle Month
- National Oatmeal Month
- National Soup Month
- National Bean Day (January 6)



Developed by School Nutrition Services, N.C. Department of Public Instruction. NCDPI and USDA are equal opportunity providers and employers. 6/17 <http://childnutrition.ncpublicschools.gov>

USDA es un empleador de igualdad de oportunidades

Menú está sujeto a cambio según disponibilidad