

## **HEAD LICE (PEDICULOSIS CAPITIS)**

### **Key points:**

- \* Lice are transmitted directly through head-to-head contact. Lice crawl, they do not hop or fly.
- \* Lice do not transmit disease.
- \* Lice are tan/reddish brown the size of a sesame seed and can lay up to 10 eggs (nits) per day.
- \* Nits are white, tear drop shaped and are firmly attached to hair shaft. Usually hatch within 6-10 days.
- \* Nits are not easily removed or shaken out of hair like dandruff.
- \* Persistent scalp itching is a telltale sign of head lice infestation. This may not start for several weeks after a person has been infested.
- \* Lice are indirectly spread by brushes/combs, hair ribbons/bands/barrettes, ear phones, hats/scarves/helmets, pillows/linen, upholstery/carpeting, car/plane/movie seats.

## **14 DAY CHECKLIST TO STOP HEAD LICE**

### **Day 1:**

- \* School notifies parent that lice have been found on your child's head.
- \* **First treatment with lice shampoo.**
- \* Consult pharmacist or physician as needed.
- \* Remove all nits (eggs) using special comb. You may need to remove some nits by hand. Over-the-Counter products are available for nit removal, or you can use warm white vinegar. (see Nit Removal section)
- \* Place nits in plastic bag, and put in the outside trash.
- \* Vacuum house and put vacuum bag in the outside trash.
- \* Inspect family members and treat only if they have lice.
- \* Place objects that cannot be washed or put in the dryer for 30 minutes in air tight bags for 14 days.

### **Clean the following:**

- Combs, brushes, rollers, irons, hair ornaments, ear phones
- Hats, scarves, earmuffs, helmets
- Towels, linens, mattress/pillow
- Vacuum rugs, carpeting, upholstery, auto

### **Day 2**

- \* Take your child to the school office to be checked by a trained staff member or the school nurse.
- \* Talk to your child about not using others personal items.

### **Days 3-6**

- \* Inspect your child and family members for evidence of lice and/or nits. (see Nit Removal section)

### **Day 7**

- \* **Second treatment with lice shampoo.**

### **Days 8-14**

- \* Inspect your child and family members for evidence of lice/nits. (see Nit Removal section)

### **PIOJOS EN LA CABEZA (INFESTACION HUMANA POR PIOJOS CAPITIS)**

- Los piojos son transmitidos por contacto directo. Ellos no brincan o vuelan
- Los piojos no traen enfermedades.
- Los piojos son de color bronceado/rojizos café casi como el tamaño de una semilla de ajonjolí y pueden poner hasta 10 huevos (liendres) por día.
- Liendres son gotas blancas en forma de motas pegadas al cabello. Normalmente nacen entre 6 y 10 días.
- Las liendres no se pueden sacar fácilmente o sacudírselas como la caspa.
- Comezón persistente en el cráneo es una señal de infestación de piojos. Esto puede que no comience hasta después de varias semanas de haber sido infectado.
- Los piojos son esparcidos por cepillos, peines, listones para la cabeza/ cintas/pasadores, audífonos, gorras/bufandas/cascos, almohadas/lencerías, tapicería/alfombras, carro, avión/asientos del cine.

### **LISTA DE 14 DIAS PARA DETENER LOS PIOJOS EN LA CABEZA**

#### **Día 1:**

- La escuela le notificara a los padres que se han encontrado piojos en la cabeza de su hijo.
- **Primer tratamiento con un Shampoo para los piojos.**
- Consultar al farmacéutico o al doctor cuando sea necesario.
- Remover todas las liendres (huevos) usando un peine especial. Puede que usted necesite quitarse algunos piojos con las manos. Hay productos disponibles en la farmacia para quitarse las liendres, o puede usted usar vinagre blanco tibio.
- Ponga los piojos en una bolsa de plástico hermética (bolsa cerrada donde no pueda entrar el aire). Y colóquela en la basura de afuera.
- Aspire la casa y ponga la bolsa de la aspiradora en la basura de afuera.
- Revise al resto de la familia y trátelos únicamente si ellos tienen piojos.
- Ponga los objetos que no puedan ser lavados o ponerlos en la secadora por 30 minutos en una bolsa hermética (bolsa cerrada donde no pueda entrar el aire) por 14 días.

#### **Limpiar lo siguiente:**

- Peines, cepillos, tubos para el pelo, pinzas calientes para el pelo, adornos para el pelo, audífonos.
- Sombreros, bufandas, orejeras, cascos.
- Toallas, lencerías, colchones/almohada
- Tapete, alfombra, tapicería, casa y automóviles.

#### **Día 2**

- Lleve a su niño(a) a la oficina de la escuela para ser revisada por un empleado entrenado o con la enfermera de la escuela.
- Hable con su hijo acerca de no usar los artículos personales de otros estudiantes.

#### **Días 3-6**

- Revise a su hijo(a) y a todos los miembros de la familia por si hay alguna evidencia de piojos y/ o liendres. Quítelas con la mano si encuentra algunas.

#### **Días 7**

- **Segundo tratamiento con el shampoo para piojos.**

#### **Días 8-14**

- Revise a su hijo(a) y a todos los miembros de la familia por si hay alguna evidencia de piojos /liendres. Quítelas con la manos si encuentra algunas.